

Tae Kwon Do

*Kampfkunst und
Persönlichkeitsentwicklung*

- **Körperbeherrschung**
- **Selbstsicherheit**
- **Fitness**
- **Innere Stärke**
- **Gelassenheit**
- **Kontrolle**
- **Dynamik**
- **Erfolg**

mit Tae Kwon Do



Dienstags und Donnerstags 16:30 – 17:30

Im Dojo der Kampfkunstschule **Take no sono**, Bornheimer Strasse 17a , 53111 Bonn

Probetraining und Einstieg nach persönlichem Gespräch jederzeit möglich.

예의

Achtung

겸손

Demut

인내

Geduld

Tae Kwon Do

*Kampfkunst und
Persönlichkeitsentwicklung*

Tae Kwon Do bietet weit mehr, als nur das Üben von Angriff und Verteidigung. Beim Tae Kwon Do steht Tae für die Fuß- und Kwon für die Fausttechniken. Do steht für den geistigen Weg, für die persönliche Entwicklung. Die Prinzipien des Tae Kwon Do bilden eine solide Grundlage für eine gesunde und erfolgreiche Lebensführung.

Das traditionelle Tae Kwon Do Training findet in kleinen Gruppen statt und wird um Elemente aus Meditation und Coaching ergänzt. Zur persönlichen Stärkung. Für den persönlichen Weg.



Philipp Besch begann seinen Kampfkunstweg 1996 bei Großmeister Young-Cheul Suh, 8. Dan. Er ist Diplompädagoge, systemischer Businesscoach, Social-Conflict-Trainer und Träger des 3. Dan (WTF)

Anmeldung und Info unter

mobil: 0177-7227388

kontakt@philippbesch.de

예의

Achtung

겸손

Demut

인내

Geduld