



*„Versuche nicht, Deine Probleme zu lösen,
sondern löse Dich von Deinen Problemen.“*

systemisch

ressourcenorientiert

lösungsorientiert

provokativ

Thematische Schwerpunkte Fall- und Teamsupervision:

- Umgang mit herausfordernden Klienten/Familiensystemen, psychiatrischen Störungsbildern AD(H)S, Autismusspektrumstörung, Borderline, depressive Episoden, Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen

Thematische Schwerpunkte Leitungs- und Führungskräftecoaching:

- Persönlicher Führungsstil, Rollenwechsel (vom Kollegen zum Chef), Arbeit mit Zielen, Umgang mit Widerständen, Führen in der Sandwichposition, Umgang mit Belastungsspitzen (burn-out), Work-Life-Balance

Berufliche Erfahrungen:

- Einzel- und Gruppencoaching von Mitarbeitern, Teams und Führungskräften aus dem Gesundheitsbereich und der freien Wirtschaft
- Referent der pädagogischen Leitung einer staatlichen Ergänzungsschule für Kinder mit Sozialintegrationsstörungen (§34, §35a SGB VIII): Führung der Hilfeplangespräche, Beratung von Eltern, Einzelcoaching von Schülern, Kooperation mit stationären Einrichtungen
- Ambulante und stationäre Jugendhilfe (§30, §31, §34, §35a SGB VIII): Einzelbetreuung von Intensiv- und Wiederholungstätern, Gruppenleitung in einer stationären Clearingeinrichtung
- Ambulante und stationäre Suchthilfe: Entwicklung und Ausbau eines niedrigschwelligen Angebotes, Leitung eines Projektes zur Optimierung der Vermittlung Abhängiger innerhalb des Drogenhilfesystems

Aus- und Weiterbildung:

- Diplom Pädagoge (Universität Hamburg)
- NLP Practitioner (DVNLP, Heinze&Alwart, Hamburg)
- Systemischer Businesscoach (alwart&team, Hamburg)
- Systemdynamische Gruppenarbeit (SCT, scc-consult Hamburg)
- Provokative Therapie (Höfner, Farrelly, Köln, München)

Seit Jahren begeistert mich die Arbeit mit Menschen und Teams, die in Entwicklungsprozessen sind oder eine Reflexion ihres beruflichen Handelns wünschen. Mit Humor, Wertschätzung und Kreativität die Menschen in ihren Ressourcen zu stärken und die jeweils passenden Lösungen mit ihnen zu entwickeln, ist meine große Leidenschaft. Ich freue mich auf Ihr Vertrauen!